



Szakmai beszámoló

A 2013-es évben a Békéscsabai Előre Úszó Klub a békéscsabai Árpád Fürdő 50 méteres versenymedencéjében és a Belvárosi Általános Iskola és Gimnázium 25m-es tanuszodájában tartja edzéseit.

Az Árpád Fürdőben reggel 6,00-7,30-ig szárazföldi és vízi edzések folynak, délután 14,30 – 18,00-ig vízi edzések kerülnek megtartásra 5 csoport számára Lantosné Jámbor Nóra, Hajdúné Tóth Gabriella és Szarvas János irányításával.

A Belvárosi Iskola uszodájában délután 14,30-18,00 óráig 5 csoportnak kerülnek megtartásra a foglalkozások, Lázár Olga és Szűcs Sz. via közös irányításával. Óvodás előkészítő csoporttal hetente kétszer Zircovszki Aliz és Lendvai Sándorné foglalkozik.

A két uszodában a 220 fős sportolói létszámmal rendelkező klub feltételei az edzőmunka ellátásához megfelelőek.

2013-es évben felnőtt, ifjúsági, serdülő, gyermek és delfin korosztályos bajnokságon indultak a versenyzők illetve a legidősebb sportolók a Rövidpályás Vidék Bajnokságon is részt vettek. Az egyesületből 43 sportoló indult az országos bajnokságokon, ahol is minden korosztályban sikerült döntőbe verekedniük magukat. A 43 főből 15-en kerültek a legjobb 8-ba és ebből 8-an egyéniben. Az országos bajnokságokon elért eredmények alapján (1-8.hely) az egyesületi sorrendben a 18.helyen végzett az egyesület.

Az egyesület nagy részét utánpótlás korú sportolók teszik ki, felnőtt versenyző továbbra is kevés van. A tanulás miatt versenyzők nem tudnak elegendő edzésre járni, így a felnőtt korosztályban már nehezen vállalják a versenyzést.

A sportolók terhelése, tudás és erőnléti szintjüknek megfelelő mindegyik korosztályban. A csoportok munkáját irányító edzők szakmai felkészültsége a feladataiknak megfelelő.

Kiemelkedő sportolók és eredményeik 2013-ban:

Felnőtt OB:	Bohus Richárd :	50m hát : 1.hely
		100m hát : 3.hely
	Fehérvári Júlia :	50m gyors : 4.hely
		100m gyors : 6.hely
	Hajtman Tamás :	50m pillangó : 1.hely
		50m gyors : 5.hely
	Spröber Soma :	200m mell : 7.hely
	4x100m gyorsváltó	: 3.hely
	(Valach Dávid, Fehér Benjámín, Bohus Richárd, Hajtman Tamás)	
	4x100m vegyesváltó	: 6.hely
	(Bohus Richárd, Spröber Soma Hajtman Tamás, Fehér Benjámín)	



Békéscsabai Előre Úszó Klub

5600 Békéscsaba, Árpád sor 3.



Ifi OB:	Hajtman Tamás : 50m pillangó : 1.hely
	100m pillangó : 4.hely
	Spröber Soma : 50m mell : 5.hely
	100m mell : 6.hely
	200m mell : 5.hely
	Okos Ákos : 200m mell : 8.hely
	4x100m vegyesváltó : 4.hely
	(Bajusz Soma,Spröber Soma
	Hajtman Tamás,Okos Ákos)

Serdülő Ob:	OkosGlória : 100m mell : 4.hely
	200m mell : 4.hely
	Okos Ákos : 100m mell : 6.hely
	200m mell : 7.hely
	200m vegyes : 7.hely
	Bajusz Soma: 100m hát : 6.hely
	200m hát : 5.hely
	4x100m gyorsváltó : 6.hely
	4x200m gyorsváltó : 8.hely
	4x100m vegyesváltó : 6.hely
	(Okos Ákos,Bajusz Soma,
	Nagy Benedek,Nyemcsók Dániel)

Delfin Ob:	Horváth Balázs : 100m pillangó : 6.hely
	4x50m gyorsváltó : 8.hely
	(Horváth Balázs,Nagy Kristóf,
	Párkányi Tamás,Nagy Domonik)

Közel 20 versenyen vettek részt versenyzőink az ország különböző uszodaiban.

2013-es évben 3 versenyt rendeztünk. Megyei szintű a Nyuszi és Mikulás úszóverseny, melynek célja: minél nagyobb tömeg mozgatása, sport, úszás iránti érdeklődés felkeltése. A versenyek úszósport iránti érdeklődés felkeltése bevált, nagyon magas résztvevői létszám volt. Mindkét versenyen részt vettek Speciális Olimpia Bm-i résztvevői.

A XXXVIII. Viharsarok Kupa a tavaly bevezetett júniusban került megrendezésre, melyre idén is az ország számos pontjáról és külföldről is érkeztek csapatok.

2013-ban a megyei egyesületekkel egyeztetve bonyolítottuk le a 7. versenyből álló Megye Bajnokságot,melynek a végeredményét a Mikulás Kupán hirdetjük ki.

Egyesületünk utánpótlás korú versenyzői minden évfolyamban érdekelve voltak az összesítésben és a csapatversenyben az első helyen végeztünk.

Békéscsaba, 2013. november 20.


Szarvas János
vezetőedző


Adószám:
19058135-1-04
BÉKÉSCSABAI ELŐRE ÚSZÓ KLUB
BÉKÉSCSABA